

**UNE QUESTION?  
UN DOUTE?  
UN RENSEIGNEMENT?**

Pour toute question  
sur la gestion de vos déchets,  
**N° INFOS DÉCHETS :**  
**01 30 33 90 00**  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

**SUPER-HÉROS**  
DU QUOTIDIEN

**LE GUIDE  
DU TRI**



**CITEO**  
Donnons ensemble une  
nouvelle vie à nos produits.

**écomobilier**



**Re\_fashion**

**EcoLogic**



GRAND PARIS  
**SEINE  
& OISE**  
COMMUNAUTÉ URBAINE

INFOS DECHETS SUR : [GPSEO.FR](http://GPSEO.FR)

## ÉDITO

### TRIER MES DÉCHETS

Le plastique

Le papier et le carton

Le métal

Le verre

Les déchets verts

Les déchets encombrants

Les textiles

Les déchets d'équipements électriques et ampoules

Les déchets déblais et gravats

Les déchets toxiques

Les déchets de santé à risques infectieux

### LES DÉCHÈTERIES

### RÉDUIRE MES DÉCHETS

Bien acheter et s'équiper pour limiter les déchets

Réduire nos déchets, c'est mieux consommer

Des pratiques pour moins jeter

### MÉMO

p.3

### P.5

p.6

p.8

p.10

p.12

p.14

p.16

p.17

p.18

p.19

p.20

p.21

### P.23

### P.27

p.28

p.29

p.30

### P.31



## UN ENJEU PRÉSENT ET D'AVENIR

Actrice du développement durable, la communauté urbaine GPS&O a en charge la gestion des déchets (collecte et traitement), sur l'ensemble de son territoire.

Fortement engagée, la communauté urbaine s'attache à participer localement à la réussite des objectifs fixés par la loi de transition écologique pour la croissance verte : réduire la production de déchets et améliorer de manière substantielle la valorisation de ces derniers.

Le tri doit devenir un réflexe du quotidien. C'est un geste simple, essentiel et ses impacts sur l'environnement sont majeurs : diminution des gaz à effet de serre et préservation des ressources naturelles.



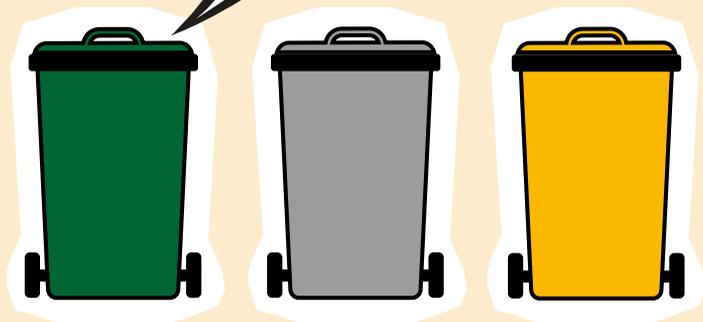
Ce guide est conçu pour vous accompagner chez vous, afin de trier de manière efficace et ainsi améliorer la valorisation de nos déchets.

Parce que le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas, votre communauté urbaine s'engage dans un programme local de prévention des déchets ménagers. Son objectif : réduire la production de déchets par an et par habitant. Après avoir appris à trier, apprenons à moins jeter !

**Jean-Luc GRIS**

*Vice-Président  
délégué à la gestion des déchets*

SI TU TRIES,  
T'AS TOUT COMPRIS !



# TRIER MES DÉCHETS

LE TRI C'EST FACILE  
ET C'EST UTILE !

Un habitant du territoire produit, en moyenne, 538 kg de déchets ménagers et assimilés par an. En adoptant les gestes de tri, une grande partie de ces déchets peut être recyclée. Cela permet de limiter le volume des déchets

à traiter, leur donner une nouvelle vie ou encore économiser des matières premières. La quantité et la qualité des produits recyclés dépendent de la qualité de votre tri.

Suivez le guide !

## BON À SAVOIR !

Chaque année en France, plus de 3 millions de tonnes d'emballages ménagers sont recyclés, soit environ 61,3% des tonnes d'emballages jetées. Chaque tonne de bouteilles et flacons plastiques recyclée permet l'économie de 620 litres de pétrole et près de 250 m<sup>3</sup> de gaz naturel. Ainsi, près de 2,1 millions de tonnes de CO<sub>2</sub> ne sont pas émises.

# LE PLASTIQUE

**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
Un sac en plastique met entre 100 et 400 ans pour se dégrader dans la nature.

## SE RECYCLENT...

- > FLACONS DE PRODUITS MÉNAGERS
- > BOUTEILLES OPAQUES OU TRANSPARENTES
- > CUBITAINERS ET BIDONS
- > FLACONS DE TOILETTE ET PRODUITS D'HYGIÈNE



DANS LES BACS ET BORNES À EMBALLAGES RECYCLABLES



SEULS LES BOUTEILLES ET FLACONS EN PLASTIQUE SE RECYCLENT

## NE SE RECYCLENT PAS...

- > POTS ET BARQUETTES
- > SACS ET FILMS
- > BARQUETTES EN PLASTIQUE OU POLYSTYRÈNE
- > EMBALLAGES RIGIDES ET SOUPLES



DANS LES BACS ET BORNES À ORDURES MÉNAGÈRES

## POUR BIEN RECYCLER

- ▶ En cas de doute, je jette avec les ordures ménagères.
- ▶ Je jette en vrac sans sac.
- ▶ Je n'empoîte pas les emballages les uns dans les autres.
- ▶ Je vide les bouteilles et les flacons de leur contenu sans les laver.
- ▶ Je peux compacter les bouteilles.



Lorsqu'ils sont recyclés, les flacons en plastique et les bouteilles transparentes peuvent être transformés en :

- ▶ Aluminium
- ▶ Fibre polaire
- ▶ Brique alimentaire

Réponse 2 : Il faut par exemple deux bouteilles pour fabriquer une écharpe.

# LE PAPIER ET LE CARTON

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

**CITEO**  
Donnons ensemble une nouvelle vie à nos produits.

Symbole de Citeo, l'organisme gérant le recyclage des emballages et papiers

## SE RECYCLENT...

- > TOUS LES PAPIERS : JOURNAUX, REVUES, MAGAZINES, PROSPECTUS, CATALOGUES, COURRIERS ET ENVELOPPES, PAPIERS CADEAUX...
- > EMBALLAGES ET BOÎTES EN CARTON
- > BRIQUES ALIMENTAIRES



BACS ET BORNES  
À EMBALLAGES RECYCLABLES  
ET PAPIERS

## À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE...

- > GROS CARTONS



BENNES

## NE SE RECYCLENT PAS...

- > CARTONS SOUILLÉS
- > PAPIERS DE CUISSON
- > ESSUIE-TOUT ET MOUCHOIRS EN PAPIER



DANS LES BACS ET BORNES  
À ORDURES MÉNAGÈRES

## POUR BIEN RECYCLER...

- ▶ Ne pas comprimer, froisser ou déchirer le papier.
- ▶ Ne pas emboîter les emballages les uns dans les autres.



# LE MÉTAL

## LE SAVIEZ-VOUS ?



Symbole pour l'acier recyclable qui indique que le produit ou l'emballage est constitué d'acier, matériau qui peut être recyclé



### SE RECYCLENT...

- > BOÎTES DE CONSERVE
- > AÉROSOLS
- > CANNETTES ET BOUTEILLES DE SIROP
- > BARQUETTES EN ALUMINIUM



BACS ET BORNES À EMBALLAGES RECYCLABLES



### À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE...

- > OUTILS DE BRICOLAGE OU JARDINAGE
- > USTENSILES DE CUISINE



BENNE



### NE SE RECYCLENT PAS...

- > CINTRES
- > PAPIER D'ALUMINIUM



DANS LES BACS ET BORNES À ORDURES MÉNAGÈRES

### POUR BIEN RECYCLER

- ▶ Je jette en vrac mes emballages en métal bien vidés sans les laver.
- ▶ Je n'emboîte pas les emballages les uns dans les autres.
- ▶ Les pièces automobiles, bouteilles de gaz et extincteurs doivent être déposés chez les distributeurs ou revendeurs.



### Quizz

Combien faut-il de boîtes de conserve en métal pour faire un cadre de vélo ?

- ▶ 150
- ▶ 200
- ▶ 250

Réponse 3 : 250 boîtes de conserve = 1 cadre à vélo. Il en faut 8 pour faire une casserole.

# LE VERRE

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Le verre peut se recycler à l'infini...



## SE RECYCLENT...

- > BOUTEILLES ET FLACONS
- > POTS ET BOCAUX



BACS ET BORNES  
À VERRES RECYCLABLES



## NE SE RECYCLENT PAS...

- > VAISSELLE EN CÉRAMIQUE,  
PORCELAINE ET VERRE
- > AMPOULES À FILAMENTS
- > VITRES ET MIROIRS



BACS ET BORNES  
À ORDURES MÉNAGÈRES

## POUR BIEN RECYCLER...

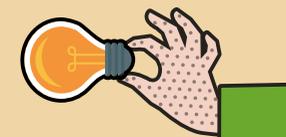
- ▶ Avant de jeter vos bouteilles et pots en verre, bien les vider, mais inutile de les laver !
- ▶ Retirez les bouchons et couvercles avant de jeter vos emballages en verre.
- ▶ Ne pas déposer le verre culinaire (vaisselles et plats transparents) car il s'agit de céramique transparente. Ces objets ont une température de fusion supérieure à celle du verre et détériorent la qualité de production. Ils doivent donc être déposés dans le bac des ordures ménagères.



## Quizz

Recycler le verre, c'est également économiser de l'énergie. D'après vous, recycler une bouteille en verre permet indirectement d'alimenter votre téléviseur durant... ?

- ▶ 10 minutes
- ▶ 30 minutes
- ▶ 1h30



# LES DÉCHETS VERTS

## SE RECYCLENT...

- > PELOUSE
- > FEUILLES MORTES ET PETITS BRANCHAGES
- > PLANTES ET FLEURS



BACS, SACS  
ET BENNES EN DÉCHÈTERIE

## À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE...

- > POTS DE FLEUR EN TERRE CUITE
- > TERRE, CAILLOUX
- > SOUCHES, BÛCHES ET CAGEOTS



BENNE

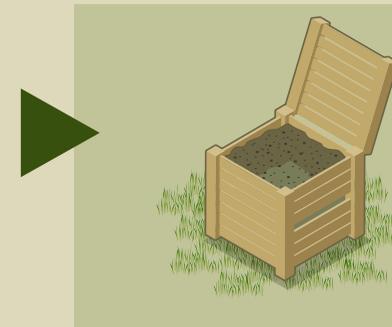
## Pensez à composter !

Pour vous accompagner dans cette démarche, la communauté urbaine met à votre disposition des composteurs à tarif préférentiel.

Infos pratiques (tarif, modalités de paiement, commande d'un bac, consultation du guide du compostage...) : [gpseo.fr](http://gpseo.fr)

## SE COMPOSTENT FACILEMENT

- > DÉCHETS DE JARDIN
- > DÉCHETS ALIMENTAIRES
- > MOUCHOIRS-ESSUIE TOUT



## SE COMPOSTENT DIFFICILEMENT

- > AGRUMES
- > LES RÉSINEUX (SAPINS, THUYAS,...)
- > CARTONS
- > JOURNAUX



## NE SE COMPOSTENT PAS...

- > MAUVAISES HERBES GERMÉES
- > LITIÈRES
- > VERRES, PLASTIQUES, MÉTAUX



## POUR ALLER PLUS LOIN...

- Pensez aussi au paillage. Il permet de limiter l'arrosage et le désherbage et améliore la structure du sol.

# LES ENCOMBRANTS

# LES TEXTILES



## À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE ENTRE 2 COLLECTES

- > MEUBLES ET PLANCHES
- > SOMMIERS ET MATELAS
- > JOUETS VOLUMINEUX



### COLLECTE D'ENCOMBRANTS

#### VOS MODALITÉS DE COLLECTES :

- ▶ sur votre calendrier de collectes
- ▶ sur [gpseo.fr](http://gpseo.fr)



- LE VOLUME EST LIMITÉ À 1 M<sup>3</sup> PAR FOYER ET PAR COLLECTE,
- LES DÉCHETS D'ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES, GRAVATS, VITRES ET PRODUITS DANGEREUX DOIVENT ÊTRE DÉPOSÉS DIRECTEMENT EN DÉCHÈTERIE

## POUR BIEN RECYCLER

- ▶ Je veille au poids et au volume des objets : 2 m et 50 kg max. Ils doivent pouvoir être manipulés par deux personnes.
- ▶ Je pense à réparer avant de jeter.
- ▶ Je démonte mes meubles.
- ▶ Je pense à ramener mon déchet d'équipement électrique et électronique en magasin en cas d'achat d'un nouveau de même type.
- ▶ Avant de jeter, je pense à donner ou à revendre. (brocante, dépôts-vente, petites annonces...).
- ▶ Les pneus peuvent être déposés dans certaines déchèteries. Consulter le site internet [gpseo.fr](http://gpseo.fr)



## SE RECYCLENT...

- > VÊTEMENTS
- > CHAUSSURES
- > PETITES MAROQUINERIES
- > LINGES DE MAISON



## NE SE RECYCLENT PAS...

- > TOILES CIRÉES
- > TEXTILES SOUILLÉS (PEINTURE, GRAISSE...), MOUILLÉS OU MOISIS



### BORNES DE COLLECTE DES TEXTILES

#### VOS POINTS D'APPORT VOLONTAIRE :

- ▶ sur [refashion.fr/citoyen/fr](http://refashion.fr/citoyen/fr)



### BACS ET BORNES À ORDURES MÉNAGÈRES

# LES DEEE\* ET AMPOULES

# LES DÉBLAIS ET GRAVATS



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE OU EN MAGASIN

- > ÉCRANS
- > PETITS APPAREILS
- > GROS ÉLECTROMÉNAGERS FROID ET HORS FROID
- > AMPOULES BASSE CONSOMMATION



BENNE



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

- > SANITAIRES
- > PLÂTRES ET PLACOPLÂTRES
- > GRAVATS
- > CARRELAGES
- > BRIQUES, TUILES
- > LAINE DE VERRE/ROCHE



BENNE



LES DÉCHETS AMIANTÉS SONT INTERDITS EN DÉCHÈTERIE ET DOIVENT ÊTRE ORIENTÉS VERS LES FILIÈRES SPÉCIALISÉES.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Les gravats sans éléments polluants sont broyés afin d'être valorisés en remblai de carrière et utilisés en techniques routières.

## POUR BIEN RECYCLER

- ▶ Si votre appareil est en bon état, pensez à le donner ou le revendre.
- ▶ Lorsque vous achetez un nouvel appareil, le distributeur doit reprendre gratuitement votre équipement usagé équivalent. Vous pouvez le rapporter en magasin ou le rendre lors de la livraison du neuf.
- ▶ Les ampoules basse consommation peuvent être déposées dans votre magasin revendeur.

\* Déchets d'équipements électriques et électroniques

# LES DÉCHETS TOXIQUES

# LES DÉCHETS DE SANTÉ



## À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE...

- > COLLES, RÉSINES, SOLVANTS ET DISSOLVANTS
- > PILES, BATTERIES RECHARGEABLES
- > PEINTURES ET VERNIS
- > ACIDES, BASES, SOUDE ET PRODUITS PHYTOSANITAIRES
- > HUILES DE VIDANGE
- > BATTERIES DE VOITURE



BENNE



## LES DÉCHETS DE SOINS

- > AIGUILLES, SERINGUES, LANCETTES
- > LAMES
- > CATHÉTERS, MICRO-PERFUSEURS



Plus d'infos sur [dastri.fr](http://dastri.fr)



LES RADIOGRAPHIES NE SONT ACCEPTÉES QUE DANS CERTAINES DÉCHÈTERIES. POUR LES CONNAÎTRE, RDV SUR [GPSEO.FR](http://GPSEO.FR).



DASTRI

Pour commander une boîte et trouver le point de collecte le plus proche de chez vous :

- ▶ [www.dastri.fr](http://www.dastri.fr)
- ▶ ou contactez le 0 805 69 35 36 (service et appel gratuits)



## LES MÉDICAMENTS

- > SIROPS, GÉLULES, COMPRIMÉS
- > SUPPOSITOIRES, POMMADES
- > AÉROSOLS, SPRAYS



PHARMACIES

À LA DÉCHÈTERIE,  
DONNEZ-NOUS  
UNE SECONDE VIE !



# LES DÉCHÈTERIES

Certains déchets ne sont pas pris en charge par la collecte traditionnelle et nécessitent d'être déposés en déchèterie. Encombrants ou produits néfastes pour l'environnement, ils seront traités ou recyclés selon leur nature. Afin de faciliter le dépôt, le tri et le recyclage de ces déchets, la communauté urbaine a développé un réseau de déchèteries.

Ainsi, douze déchèteries vous accueillent sur l'ensemble du territoire. Un agent vous y accueille afin de vous accompagner dans vos dépôts. Deux autres déchèteries situées en dehors du territoire (Freneuse et Vigny), sont en convention avec la communauté urbaine pour certaines communes (cf 6 et 14 en page suivante).

## BON, À SAVOIR !

### Les ressourceries Apti'Prix et La Gerbe

Le meilleur déchet étant celui qu'on ne produit pas, les ressourceries Apti'prix et La Gerbe vous permettent de déposer les objets dont vous ne vous servez plus. Réparés, réutilisés ou recyclés, vos objets auront droit à une seconde vie.

#### APTI'PRIX

26 impasse des Closeaux  
78200 Mantes-la-Jolie  
01 30 33 06 65

#### LA GERBE

15 rue des Fontenelles  
78920 Ecquevilly  
01 34 75 56 15

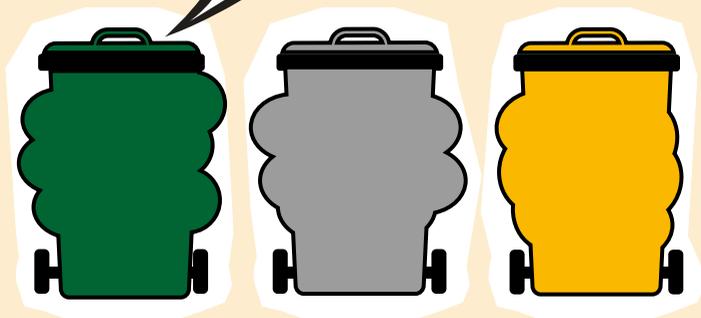
# LES 14 DÉCHÈTERIES

Pour plus d'informations sur les horaires d'ouvertures, conditions d'accès et déchets acceptés, rdv sur [gpseo.fr](http://gpseo.fr)

- 1 Déchèterie d'Achères
- 2 Déchèterie d'Aubergenville
- 3 Azalys - Carrières-sous-Poissy
- 4 Déchèterie de Conflans-Sainte-Honorine
- 5 Déchèterie d'Épône
- 6 Déchèterie des Portes de l'Île-de-France Freneuse
- 7 Déchèterie de Gargenville
- 8 Déchèterie des Coteaux du Vexin - Limay
- 9 Les Closeaux - Mantes-la-Jolie
- 10 La Vaucouleurs - Mantes-la-Ville
- 11 Déchèterie des Mureaux
- 12 Déchèterie d'Orgeval
- 13 Déchèterie de Triel-sur-Seine
- 14 Déchèterie de Vigny



VITE...  
ÇA VA DÉBORDER !!!



# RÉDUIRE MES DÉCHETS

TRIER C'EST BIEN,  
RÉDUIRE LES DÉCHETS  
C'EST MIEUX !

Pour aller plus loin, la communauté urbaine s'est engagée dans un Programme local de Prévention des déchets ménagers et assimilés. L'objectif : réduire les quantités de déchets produits par an et par habitant. Cela permet d'optimiser leur traitement et les matières premières ainsi que l'énergie

nécessaire à la fabrication des produits et de leurs emballages. Il faut aussi apprendre à connaître les déchets que l'on ne peut ni trier, ni recycler, ni valoriser pour les déposer là où ils seront collectés et traités convenablement.

## MÉMO

**PENSEZ AUX RESSOURCERIES !**

**APTI'PRIX**

26 impasse des Closeaux  
78200 Mantes-la-Jolie  
01 30 33 06 65

**LA GERBE**

15 rue des Fontenelles  
78920 Ecquevilly  
01 34 75 56 15

# Bien acheter et s'équiper pour limiter les déchets

POUR BIEN ACHETER ET S'ÉQUIPER, PENSEZ « DÉCHETS » DÈS L'ACHAT DE VOTRE PRODUIT. ACQUÉRIR QUELQUES RÉFLEXES SIMPLES VOUS PERMETTRA DE FAIRE LES BONS CHOIX.

## • AVANT D'ACHETER, PENSEZ À EMPRUNTER, À LOUER, OU POURQUOI PAS ACHETER D'OCCASION

## • ÉVITEZ D'ACHETER DES PRODUITS À USAGE UNIQUE

Vérifiez que vous pourrez réutiliser cet article. Ainsi, privilégiez la vaisselle réutilisable pour vos pique-niques, conservez vos aliments dans des boîtes plutôt que dans du papier aluminium... Les astuces sont nombreuses !

## • PENSEZ À VOTRE SAC RÉUTILISABLE

Les sacs en plastique à usage unique sont interdits depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017.

## • ÉVITEZ LES EMBALLAGES SUPERFLUS

Privilégiez les produits vendus à la coupe ou en vrac et ceux nécessitant le moins d'emballages : par exemple les produits avec recharges, les lessives concentrées...

## • APOSEZ UN AUTOCOLLANT STOP PUB SUR VOTRE BOÎTE AUX LETTRES

À se procurer dans votre mairie



# Réduire nos déchets, c'est mieux consommer

EN UTILISANT MIEUX LES PRODUITS, NOS ÉQUIPEMENTS, NOS OBJETS... NOUS POUVONS RÉDUIRE LE VOLUME DE NOTRE POUCELLE. AU QUOTIDIEN, DES GESTES SIMPLES PEUVENT FAIRE LA DIFFÉRENCE. VOICI QUELQUES IDÉES...

## • PRIVILÉGIEZ LES PILES RECHARGEABLES

Cela fera moins de produits polluants à traiter... et limitera la consommation des ressources naturelles rares.



## • RESPECTEZ LES DOSES

Inutile de surdoser les produits ménagers et d'hygiène (gel douche, shampooing...) : leur efficacité, à faible dose, est bien suffisante pour les usages courants.

Respectez les doses recommandées, vous éviterez les surconsommations et limiterez les impacts sur l'environnement.



## • POUR ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE :

- ▶ Je vérifie les dates de péremption et évite de jeter les produits encore consommables.
- ▶ Je fais une liste de course en fonction de ce qu'il reste dans mon réfrigérateur.
- ▶ En magasin, je fais attention aux produits vendus en lots. Aurais-je le temps de tout manger ?
- ▶ J'accomode mes restes de repas.
- ▶ Je cuisine les justes quantités.



# Conseils pratiques pour moins jeter

JETER UN OBJET PARCE QU'IL EST ABÎMÉ OU DÉMODÉ EST UN RÉFLEXE COURANT, MAIS EST-CE LE BON ? IL EXISTE DES SOLUTIONS QUI DONNENT UNE SECONDE VIE À VOS OBJETS.



## ENTRETENEZ, RÉPAREZ

Pourquoi se débarrasser d'un appareil en panne alors qu'il n'y a qu'une pièce à changer ?

Un entretien régulier permet de prolonger sa vie. Souvent, il ne s'agit que de changer une pièce de votre appareil, que les commerçants de pièces détachées peuvent vous fournir.

Prolonger la durée de vie d'un produit en le réparant limite la production de déchets et vous permettra de faire des économies.



## FAVORISEZ LE RÉEMPLOI

Vous pouvez aussi détourner ou réemployer vos objets. Le garage, la cave ou le jardin sont prêts à accueillir ces objets pour une deuxième chance : ce sont bien sûr les vêtements usagés utilisés comme chiffons, les bocaux pour les confitures et toutes les boîtes pour les rangements. Mais aussi les mille idées que chacun pourra trouver...

## DONNEZ OU VENDEZ

Si un objet ne nous sert plus, il peut encore être utile à quelqu'un d'autre. Vous pouvez le donner ou le vendre à une personne qui pourrait s'en servir.

Vendre et acheter d'occasion, c'est un bon moyen de faire durer vos objets et d'alléger votre poubelle.



## PASSEZ AU COMPOSTAGE !

Pratiquement tous les déchets organiques peuvent être valorisés par le compostage : épluchures de légumes, restes de repas, déchets de jardin... Vous pourrez ainsi réduire le volume de votre poubelle et produire un engrais naturel, gratuit et de qualité.



# Mémo



## ORDURES MÉNAGÈRES

Collecte le : .....



## EMBALLAGES RECYCLABLES

Collecte le : .....



## VERRES

Collecte le : .....



## DÉCHETS VERTS

Collecte le : .....



## ENCOMBRANTS

Collecte le : .....

► Pour connaître vos jours de collectes, consultez votre calendrier personnalisé, à votre adresse, sur [gpseo.fr](http://gpseo.fr)