

FESTIVAL LA MAIN AU CHAPEAU

ÉDITION 2025



Petit à petit, le Festival La main au chapeau s'est fait une place parmi les rendez-vous incontournables de la vie Bucheloise. Pour cette édition 2025, il propose encore et toujours une semaine d'activités pour TOUS. Le Centre communal d'action sociale et ses partenaires ont édifié un programme encore et toujours résolument tourné vers les autres. La thématique en « filigrane » de cette année sera spécifique aux aidants.

Aidant(e) : qui vient en aide (de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel) à une personne en perte d'autonomie, du fait de son âge, sa maladie ou son handicap, pour accomplir tout ou partie des actes de la vie quotidienne.

MER. 21 MAI À 11H ET 16H

Sensibilisation à la langue des signes française, grâce à la lecture d'histoires par les médiathécaires.

■ Médiathèque Odette-Dubarry

À 11h pour les 0-4 ans, et à 16h pour les 4 ans et +, accès libre.

JEU. 22 MAI DE 10H À 12H

Atelier « Équilibre Tête Coeur Corps » par l'association *Le chemin de mon jardin* à destination des aidants en quête de relaxation. Appropriez-vous des outils concrets (Techniques de respiration, postures de yoga, exercices de rythme, relaxation) et efficaces pour être bien avec vous-mêmes et les autres.

■ Plaine des Sports Grigore-Obreja

Sur inscription auprès du CCAS

VEN. 23 MAI DE 15H À 16H30

Atelier « Lâcher prise par la danse et le mouvement » par l'association *Second Souffle* à destination des aidants. Allez vers le lâcher-prise, apprenez à libérer vos émotions et les tensions grâce à la danse.

■ Plaine des Sports Grigore-Obreja

Sur inscription auprès du CCAS

MAR. 27 MAI À 18H

Réunion d'information et de sensibilisation autour des troubles de l'apprentissage.

■ Centre La Canopée Santé

Sur inscription auprès du CCAS

MER. 28 MAI

À 14H30 Chant signé et atelier langue des signes par l'Établissement d'accueil non médicalisé d'Hardricourt.

■ Médiathèque Odette-Dubarry

Sur inscription auprès du CCAS

À 15H Spectacle de danse par le Foyer d'accueil médicalisé de Limay et le Foyer d'hébergement des Cordeliers de Délos Apei 78.

■ Résidence Madeleine-Brès

Ouvert à tous les seniors, sur inscription auprès du CCAS

RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS

CCAS
01 30 98 10 78 / 10 85
ou ccas@buchelay.fr

ccas
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE Buchelay

JOURNÉE TEMPS FORT

SAM. 24 MAI à la PLAINE DES SPORTS
GRIGORE-OBREJA

À 10H Course de l'espoir

Les enfants de Buchelay s'unissent pour récolter des fonds reversés à une association locale.

Ils auront 30 minutes chacun pour réaliser des tours de piste et ainsi récolter les promesses de dons des parents. Le Parc ECT et son chemin piéton de 400 mètres seront exceptionnellement ouverts pour accueillir cette course. Les enfants se sont durement entraînés pour être prêts le jour J. Venez les encourager !

À 11H ET 15H Théâtre forum L'aidant du bonheur

La compagnie *L'Entre sorts* a imaginé une série de saynètes parlant des problématiques des aidants et des aidés.

« Se découvrir aidant », « Un aidant peut en cacher un autre », « La solitude de l'aidant »... Chaque thème abordé peut faire écho à votre expérience personnelle. Le Théâtre Forum est un spectacle participatif favorisant l'implication du public.

■ Deux séances d'1h30, en accès libre.

De 11h à 12h30 à la Plaine des Sports Grigore-Obreja, sur le thème « parent d'un enfant porteur d'un handicap ».

De 15h à 16h30 à la Résidence Madeleine-Brès, sur le thème « accompagnement des seniors ».

DE 13H30 À 16H Tournoi de foot

L'équipe de l'association *Délos Apei 78* composée d'éducateurs spécialisés et de personnes suivies par la structure, affrontera des joueurs d'associations de football locales. Qui sera le vainqueur de ce tournoi spécial Festival La main au chapeau ? Une chose est sûre, ils auront besoin de vos encouragements pour briller sur le terrain !

■ Accès libre.

DE 14H À 18H Activités adaptées

Essayez-vous au para-tir à l'arc et aux lames de course.

■ Accès libre.

À 17H Flash mob avec Daphnée et l'association Rythme & Vous

Ensemble, dansons et montrons que nous pouvons faire qu'un. Apprenez la chorégraphie créée spécialement en l'honneur de cette journée et rejoignez-nous pour une séance de danse festive. Ici, pas de jugement, juste du fun ! Chorégraphie adaptée pour tous, bientôt en ligne !

■ Accès libre.

À 21H Soirée cinéma

(Re)Découvrez le film « Un petit truc en plus » d'Artus, au plus de 10 millions d'entrées en France.

■ Accès libre, restauration sur place dès 19h.

GRAND ANGLE



Le Festival
La main au chapeau,
c'est aussi des expositions...

LE
SAVIEZ-VOUS ?

... À la Médiathèque Odette-Dubarry :

« Mon petit point m'a dit ».

Exprimez-vous... en braille !

■ Prêt du Service communautaire de lecture publique de la communauté urbaine GPS&O.

Aux horaires d'ouverture de la médiathèque.

... ainsi qu'à la Mairie et à la Plaine des Sports Grigore-Obreja.

■ Aux horaires d'ouverture habituels.

Festival La main au chapeau
Du 21/05 au 28/05